

ReSPECT (রিসপেক্ট) রোগীর তথ্য নিয়ে প্রচারপত্র (লিফলেট)।

ReSPECT কি?

ReSPECT মানে 'ইমার্জেন্সি কেয়ার অ্যান্ড ট্রিটমেন্টের জন্য প্রস্তাবিত সারাংশ পরিকল্পনা'। এটি এমন একটি প্রক্রিয়া যা মানুষকে জরুরী অবস্থায় কোন চিকিৎসা উপযুক্ত তা নিয়ে ভাবতে সাহায্য করে, যদি তারা সেই সময়ে সিদ্ধান্ত নিতে অক্ষম হয়।

এটা কেন গুরুত্বপূর্ণ?

আমরা জানি যে লোকেরা যখন খুব অসুস্থ হয়, তখন তারা প্রায়শই পরিষ্কারভাবে চিন্তা করতে পারে না যে তারা কী চিকিৎসা করতে পারে বা কী করতে পারে না কারণ তাদের মস্তিষ্ক এবং শরীর অসুস্থতা দ্বারা আচ্ছন্ন। লোকেরা অসুস্থ এবং হাসপাতালে থাকাকালীন কী ঘটছে তা নিয়ে উদ্ভিন্ন বোধ করাও স্বাভাবিক এবং এটি পরিষ্কারভাবে চিন্তা করা কঠিন করে তুলতে পারে। এই কারণেই আমরা মনে করি যে কোনো জরুরি অবস্থা বা সংকটের আগে চিকিৎসা সংক্রান্ত সিদ্ধান্ত নেওয়া ভালো, যেখানে সম্ভব।

এটা কিভাবে কাজ করে?

ReSPECT প্রক্রিয়াটি আপনার এবং আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারের মধ্যে কথোপকথনের সুবিধার্থে ডিজাইন করা হয়েছে: তাদের নিশ্চিত করতে হবে যে আপনি আপনার স্বাস্থ্য সমস্যাগুলি বোঝেন এবং কোন চিকিৎসাগুলি আপনার উপকার করতে পারে বা নাও করতে পারে। আপনাকে নিশ্চিত করতে হবে যে স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার আপনার কাছে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ জিনিসগুলি বোঝেন এবং যদি এমন কিছু থাকে যা সম্পর্কে আপনি বিশেষভাবে চিন্তিত বা এড়াতে চান।

এই কথোপকথনটি একটি ReSPECT ফর্ম পূরণ করতে ব্যবহৃত হয় যা একজন ব্যক্তির স্বাস্থ্য সমস্যা, তাদের পছন্দ এবং কোন চিকিৎসার সুপারিশ করা যেতে পারে বা নাও হতে পারে তা রেকর্ড করে। আসল ফর্মটি রোগীর কাছে থাকা উচিত, যদিও রোগীর ইলেকট্রনিক রেকর্ডে ফর্মের বিষয়বস্তুর রেকর্ড থাকা অত্যন্ত সহায়ক। একটি ReSPECT ফর্ম একটি আইনত বাধ্যতামূলক নথি নয় এবং যে কোনো সময় পরিবর্তন বা প্রত্যাহার করা যেতে পারে।

Author ID: Consultant respiratory physician
Department: CCLI
Printed: September 2023
Review date: September 2025
Version: 01
Leaflet number: PI 234 (Bengali – translated by Cintra)



Large print copies and alternative language versions of this leaflet can be made available on request.

Royal Papworth Hospital NHS
Foundation Trust
Papworth Road, Cambridge
Biomedical Campus,
Cambridge CB2 0AY
Tel: 01223 638000
www.royalpapworth.nhs.uk

© 2023 Royal Papworth
Hospital NHS Foundation Trust

A member of Cambridge
University Health Partners

View a digital version
of this leaflet by
scanning the QR code



ReSPECT ফর্মটি প্রায়শই এমন চিকিত্সা নির্দেশ করতে ব্যবহৃত হয় যা কেউ নাও চাইতে পারে এবং/অথবা তাদের স্বাস্থ্যসেবা পেশাদাররা মনে করে তাদের আর উপকার হবে না। যদি মানুষ একটি প্রগতিশীল অবস্থা থেকে খারাপ হয়, তাহলে তারা হাসপাতালে ফিরে যেতে চাইবে কিনা এবং তাদের হাসপাতালে থাকার সময় কোন ধরনের চিকিত্সা তাদের জন্য সহায়ক হতে পারে বা নাও হতে পারে তা আগে থেকেই বিবেচনা করা সহায়ক হতে পারে। এটি প্রায়শই নির্ধারণ করে যে তাদের হার্ট বন্ধ হয়ে গেলে কার্ডিওপ্যালমোনারি রিসাসিটেশন (সিপিআর) করা উচিত কিনা।

এটা কার জন্য/এটা কি আমার জন্য প্রাসঙ্গিক?

এই পদ্ধতিটি এমন লোকেদের জন্য ক্রমবর্ধমান প্রাসঙ্গিকতা রয়েছে যাদের স্বাস্থ্যের জটিল চাহিদা রয়েছে, যারা তাদের জীবনের শেষের দিকে হতে পারে এবং যারা আকস্মিক অবনতি বা কার্ডিয়াক অ্যারেস্টের ঝুঁকিতে রয়েছে।

যাইহোক, অনেক লোক একটি প্রগতিশীল রোগ নিরাময় বা উল্লেখযোগ্যভাবে তাদের জীবন দীর্ঘায়িত করার অভিপ্রায়ে বড় পদ্ধতি বা অস্ত্রোপচারের জন্য প্যাপওয়ার্থে আসেন, এবং যদি আপনিই হন, তাহলে আপনি ভাবতে পারেন যে কীভাবে একটি ReSPECT আলোচনা আপনার এবং অন্যদের জন্য প্রযোজ্য। ReSPECT প্রক্রিয়া সম্পর্কে বোঝার জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল যে এটি শুধুমাত্র একজন ব্যক্তির ইচ্ছা এবং পছন্দগুলি নথিভুক্ত করার জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে, তাদের কোন চিকিত্সা গ্রহণ করা উচিত তার উপর কোন সীমাবদ্ধতা না রেখে। এটি গুরুত্বপূর্ণ কারণ আমরা এখানে যে সমস্ত পদ্ধতি এবং অপারেশন করি তা জটিলতার ঝুঁকি বহন করে। অসম্ভাব্য ইভেন্টে যে জিনিসগুলি পরিকল্পনা অনুযায়ী না যায়, একজন ব্যক্তির পছন্দ এবং তাদের ভয়, উদ্বেগ এবং আশা সম্পর্কে কিছু ধারণা থাকা সত্যিই সহায়ক। আবার, ডকুমেন্টেশন. এটি আইনত বাধ্যতামূলক নয়, তবে এটি আপনার যত্নশীলদের জানতে সাহায্য করতে পারে যে আপনি যদি নিজের পক্ষে কথা বলতে না পারেন তবে কী চাইতে হবে।

Author ID: Consultant respiratory physician
Department: CCLI
Printed: September 2023
Review date: September 2025
Version: 01
Leaflet number: PI 234 (Bengali – translated by Cintra)



Large print copies and alternative language versions of this leaflet can be made available on request.

Royal Papworth Hospital NHS
Foundation Trust
Papworth Road, Cambridge
Biomedical Campus,
Cambridge CB2 0AY
Tel: 01223 638000
www.royalpapworth.nhs.uk

© 2023 Royal Papworth
Hospital NHS Foundation Trust

A member of Cambridge
University Health Partners

View a digital version
of this leaflet by
scanning the QR code

