

## Kas yra „ReSPECT“?

ReSPECT reiškia „Rekomenduojamas skubios pagalbos ir gydymo suvestinis planas“. Tai procesas, padedantis žmonėms apgalvoti, koks gydymas yra tinkamas kritiniu atveju, jei jie tuo metu negali priimti sprendimų.

## Kodėl tai yra svarbu?

Žinome tai, kad kai žmonės jaučiasi labai prastai, jie dažnai negali aiškiai apgalvoti, kokio gydymo jie gali norėti ar ne, nes jų smegenys ir kūnas yra tiesiog pervargę nuo ligos. Taip pat yra normalu, kad žmonės nerimauja dėl to, kas vyksta, kai jie serga ir guli ligoninėje, ir dėl to gali būti sunku aiškiai mąstyti. Štai kodėl manome, kad jeigu tai įmanoma, yra gera mintis sprendimus dėl medicininio gydymo priimti iš anksto – prieš išskylant kritinei situacijai ar krizei.

## Kaip visa tai veikia?

„ReSPECT“ procesas yra skirtas padėti vystyti pokalbius tarp jūsų ir jūsų sveikatos priežiūros specialistų: jie turi įsitikinti, kad suprantate savo sveikatos problemas ir kokie gydymo būdai gali būti jums naudingi arba ne. Jūs turite įsitikinti, kad sveikatos priežiūros specialistai supranta, kas jums svarbiausia ir ar yra kažkas, dėl ko nerimaujate ar ko norėtumėte išvengti.

Šis pokalbis naudojamas užpildyti „ReSPECT“ formą, kurioje įrašomos asmens sveikatos problemos, jo pageidavimai ir kokie medicininiai gydymo būdai gali būti siūlomi arba ne. Originali forma turi likti pas pacientą, nors labai naudinga turėti formos turinį savo elektroniniame paciento įrašė.

„RESPECT“ forma NĖRA teisiškai įpareigojantis dokumentas ir jis gali būti bet kada pakeistas arba atšauktas.

„ReSPECT“ forma dažnai naudojama norint nurodyti gydymą, kurio kas nors gali nenorėti, ir (arba) gydymą, kuris, jų sveikatos priežiūros specialistų nuomone, jiems nebebūtų naudingas. Jei žmonėms blogėja dėl jų progresuojančios būklės, tuomet gali būti naudinga iš anksto pagalvoti, ar jie norėtų grįžti į ligoninę, o jeigu jie joje gulėtų, koks gydymas jiems galėtų būti naudingas, ir koks ne. Tai dažnai apima ir sprendimą, ar jiems turėtų būti bandoma atlikti širdies ir plaučių gaivinimą (CPR), tokiu atveju, jeigu sustotų jų širdis.

## Kam jis skirtas/ar man tai aktualu?

Šis procesas vis labiau aktualus žmonėms, turintiems sudėtingų sveikatos poreikių, žmonėms, kurie galbūt artėja prie savo gyvenimo pabaigos, ir tiems, kuriems gresia staigus būklės pablogėjimas arba širdies sustojimas.

Author ID: Consultant respiratory physician  
Department: CCLI  
Printed: September 2023  
Review date: September 2025  
Version: 01  
Leaflet number: PI 234 (Lithuanian – translated by Cintra)



Large print copies and alternative language versions of this leaflet can be made available on request.

Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust  
Papworth Road, Cambridge  
Biomedical Campus,  
Cambridge CB2 0AY  
Tel: 01223 638000  
[www.royalpapworth.nhs.uk](http://www.royalpapworth.nhs.uk)

© 2023 Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust

A member of Cambridge University Health Partners

View a digital version of this leaflet by scanning the QR code



Kaip bebūtų, daugelis žmonių atvyksta į „Papworth“ ligoninę atlikti didelių procedūrų ar operacijų, norėdami išgydyti progresuojančią ligą arba ketindami žymiai pailginti savo gyvenimą, ir jeigu tai esate jūs, tuomet galite susimąstyti, kaip ši diskusija dėl „ReSPECT“ gali būti taikoma jums ar kitiems, tokiems kaip jūs. Vienas iš svarbiausių dalykų, kuriuos reikia suprasti apie „ReSPECT“ procesą, yra tai, kad jį galima naudoti tiesiog norint dokumentuoti asmens norus ir prioritetus, nenustatant jokių apribojimų, kokį gydymą jie turėtų gauti. Tai yra svarbu, nes visos procedūros ir operacijos, kurias atliekame čia yra susijusios su komplikacijų rizika. Mažai tikėtina atveju, jeigu viskas susiklostytų ne taip, kaip planuota, tikrai naudinga turėti supratimą apie žmogaus pageidavimus ir jo baimes, rūpesčius ir viltis. Vėlgi, dokumentas nėra teisiškai įpareigojantis, tačiau jis gali padėti jums prižiūrintiems asmenims sužinoti, ko norėtumėte, jei negalėtumėte pasakyti patys.

Author ID: Consultant respiratory physician  
Department: CCLI  
Printed: September 2023  
Review date: September 2025  
Version: 01  
Leaflet number: PI 234 (Lithuanian – translated by Cintra)



Large print copies and alternative language versions of this leaflet can be made available on request.

**Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust**  
Papworth Road, Cambridge  
Biomedical Campus,  
Cambridge CB2 0AY  
Tel: 01223 638000  
[www.royalpapworth.nhs.uk](http://www.royalpapworth.nhs.uk)

© 2023 Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust

A member of Cambridge University Health Partners

View a digital version of this leaflet by scanning the QR code

