

O que é ReSPECT?

ReSPECT significa "Plano resumido de recomendação para atendimento e tratamento de emergência". É um processo que ajuda as pessoas a considerar qual tratamento seria adequado em uma emergência, caso não estejam em condições de tomar decisões naquele momento.

Por que isso é importante?

Sabemos que, quando as pessoas estão muito doentes, elas muitas vezes não conseguem pensar com clareza sobre qual tratamento podem querer ou não, porque o cérebro e o corpo dessas pessoas estão sobrecarregados pela doença. Também é normal que as pessoas se sintam ansiosas com o que está acontecendo quando estão doentes e internadas em um hospital, e isso também pode dificultar o raciocínio claro. É por isso que acreditamos ser uma boa ideia, sempre que possível, que as decisões sobre o tratamento médico sejam tomadas com antecedência, antes que haja uma situação de emergência ou crise.

Como funciona?

O processo ReSPECT foi desenvolvido para ajudar nos diálogos entre você e seus profissionais de saúde: eles precisam ter certeza que você entende seus problemas de saúde e quais tratamentos podem ou não beneficiá-lo. Você precisa ter certeza que os profissionais de saúde entendem o que é mais importante para você e se há algo que particularmente o preocupa ou que gostaria de evitar.

Esse diálogo é usado para preencher um formulário ReSPECT que registra os problemas de saúde da pessoa, suas preferências e quais tratamentos médicos podem ou não ser sugeridos. O formulário original deve ficar com o paciente, embora seja extremamente útil ter um registro do conteúdo do formulário no prontuário eletrônico do paciente. Um formulário ReSPECT NÃO é um documento juridicamente vinculativo e pode ser alterado ou removido a qualquer momento.

Author ID: Consultant respiratory physician
 Department: CCLI
 Printed: September 2023
 Review date: September 2025
 Version: 01
 Leaflet number: PI 234 (Portuguese – translated by Cintra)



Large print copies and alternative language versions of this leaflet can be made available on request.

Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust
 Papworth Road, Cambridge
 Biomedical Campus,
 Cambridge CB2 0AY
 Tel: 01223 638000
www.royalpapworth.nhs.uk

© 2023 Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust

A member of Cambridge University Health Partners

View a digital version of this leaflet by scanning the QR code



O formulário ReSPECT é frequentemente usado para indicar tratamentos que alguém possa não querer e/ou tratamentos que os profissionais de saúde considerem que não seriam mais benéficos para essa pessoa. Se as pessoas estiverem piorando devido a condições progressivas, pode ser útil considerar com antecedência questões tais como se elas gostariam de retornar ao hospital e, se estiverem no hospital, que tipo de tratamentos podem ou não ser úteis para elas. Isso geralmente inclui a decisão sobre se eles deveriam ou não tentar a ressuscitação cardiopulmonar (RCP) se o coração parasse.

A quem se destina/Isso é relevante para mim?

Esse processo é cada vez mais relevante para pessoas com necessidades complexas de saúde, pessoas que podem estar chegando ao fim de suas vidas e pessoas com risco de deterioração súbita ou parada cardíaca.

No entanto, muitas pessoas vêm ao Papworth para realizar procedimentos ou cirurgias de grande porte com a intenção de curar uma doença progressiva ou com a intenção de prolongar substancialmente a vida e, se esse for o seu caso, você pode se perguntar como a discussão ReSPECT se aplica a você e a outras pessoas como você. Um dos principais aspectos a serem entendidos sobre o processo ReSPECT é que ele pode ser usado simplesmente para documentar os desejos e as prioridades da pessoa, sem estabelecer quaisquer limitações sobre o tratamento que ela deve receber. Isso é importante porque todos os procedimentos e cirurgias que realizamos aqui vêm com risco de complicações. No caso improvável das coisas não saírem conforme planejado, é realmente útil ter uma ideia sobre as preferências da pessoa e sobre seus medos, preocupações e esperanças. Mais uma vez, o documento não é juridicamente vinculativo, mas pode ajudar àqueles que estejam cuidando de você a saber o que você poderia querer caso não fosse capaz de dizer por si mesmo.

Author ID: Consultant respiratory physician
Department: CCLI
Printed: September 2023
Review date: September 2025
Version: 01
Leaflet number: PI 234 (Portuguese – translated by Cintra)



Large print copies and alternative language versions of this leaflet can be made available on request.

Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust
Papworth Road, Cambridge
Biomedical Campus,
Cambridge CB2 0AY
Tel: 01223 638000
www.royalpapworth.nhs.uk

© 2023 Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust

A member of Cambridge University Health Partners

View a digital version of this leaflet by scanning the QR code

