Royal Papworth Hospital
NHS Foundation Trust

ریسپیکٹ کیا ہے؟

ریسپیکٹ کا مطلب ہنگامی دیکھ بھال اور علاج کے لیے تجویز کردہ سمری پلان ہے۔ یہ ایک ایسا عمل ہے جو لوگوں کو یہ سوچنے میں مدد کرتا ہے کہ ہنگامی حالت میں کون سا علاج موزوں ہےاگر وہ اس وقت فیصلے کرنے سے قاصر ہیں۔

یہ کیوں ضروری ہے؟

ہم جانتے ہیں کہ جب لوگ بہت بیمار ہوتے ہیں تو وہ اکثر اس بارے میں واضح طور پر سوچنے سے قاصر ہوتے ہیں کہ وہ کیا علاج چاہتے ہیں اور کیا نہیں کیونکہ ان کا دماغ اور جسم بیماری سے مغلوب ہوتے ہیں۔ لوگوں کااس بات پر بے چینی محسوس کرنا بھی معمول کی بات ہے تب جب وہ بیمار ہوں اور ہسپتال میں ہوں کہ کیا ہو رہا ہے، اور ایسی صورتحال بھی واضح طور پر سوچنا مشکل بنا سکتی ہےیہی وجہ ہے کہ ہمارے خیال میں یہ ایک اچھا طریقہ ہےکہ جہاں ممکن ہو طبی علاج کے بارے میں پہلے سے فیصلے کیے جائیں اس سے پہلے کہ کسی ہنگامی صورتحال یا بحران کا سامناہو۔

یہ کیسے کام کرتا ہے؟

ریسپیکٹ کا عمل آپ اور آپ کی صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور افراد کے درمیان بات چیت میں مدد کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ انہیں یہ یقینی بنانا ہوگا کہ آپ اپنی صحت کے مسائل کو سمجھتے ہیں اور کون سے علاج آپ کو فائدہ پہنچا سکتے ہیں یا کون سے نہیں۔ آپ کو اس بات کو یقینی بنانے کی ضرورت ہے کہ صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور اس بات کو سمجھتے ہیں کہ آپ کے لیے کیا اہم ہے اور آیا کوئی ایسی چیز ہے جس کے بارے میں آپ خاص طور پر پریشان ہیں یا اس سے بچنا چاہتے ہیں۔

اس گفتگو کا استعمال ایک ریسپیکٹ فارم کو مکمل کرنے کے لیے کیا جاتا ہے جس میں کسی شخص کی صحت کے مسائل، ان کی ترجیحات اور کون سے طبی علاج تجویز کیے جاسکتے ہیں یا کون سے نہیں۔ اصل فارم مریض کے پاس رہنا چاہیے حالانکہ فارم کے مواد کا ریکارڈ ان کے الیکٹرانک مریض کے ریکارڈ پر رکھنا انتہائی مفید ہے۔ ریسپیکٹ فارم قانونی طور پر پابند دستاویز نہیں ہے اور اسے کسی بھی وقت تبدیل کیا جا سکتا ہے یا واپس لیا جا سکتا ہے۔

Author ID: Consultant respiratory physician
Department: CCLI
Printed: September 2023
Review date: September 2025
Version: 01
Leaflet number: PI 234 (Urdu – translated by Cintra)

Compassion Excellence Collaboration

Large print copies and alternative language versions of this leaflet can be made available on request.

Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust
Papworth Road, Cambridge Biomedical Campus, Cambridge CB2 0AY
Tel: 01223 638000
www.royalpapworth.nhs.uk

© 2023 Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust

A member of Cambridge University Health Partners

View a digital version of this leaflet by scanning the QR code

تاہم، بہت سے لوگ پاپ ورتھ میں علاج کے بڑے طریقہ کار یا سرجری کروانے کے لیے آتے ہیں تاکہ بتدریج بڑھنے والی بیماری کا علاج کروا سکیں یا اپنی زندگی کو کافی حد تک لمبا کرنےکے ارادے سے اوراگر یہ آپ ہیں تو آپ حیران ہوں گے کہ ریسپیکٹ بحث کا اطلاق آپ پر اور آپ جیسے دوسروں پر کیسے ہوتا ہے۔

ریسپیکٹ کے عمل کے بارے میں سمجھنے کے لیے اہم چیزوں میں سے ایک یہ ہے کہ اسے کسی شخص کی خواہشات اور ترجیحات کو دستاویز کرنے کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے، اس بات پر کوئی پابندی عائد کیے بغیر کہ ان کے ساتھ کیا سلوک ہونا چاہیے۔ یہ ضروری ہے کیونکہ ہم یہاں جو بھی طریقہ کار اور آپریشن کرتے ہیں ان میں پیچیدگیوں کے خطرے بھی ہوتے ہیں۔غیر متوقع صورتحال میں جب چیزیں منصوبہ بندی کے مطابق نہیں ہوتیں تو کسی شخص کی ترجیحات اور ان کے خوف، پریشانیوں اور امیدوں کے بارے میں کچھ خبر ہونا واقعی مددگار ہوتا ہے۔ ایک بار پھر، دستاویز قانونی طور پر پابند نہیں ہےلیکن اس سے آپ کی دیکھ بھال کرنے والوں کو یہ جاننے میں مدد مل سکتی ہے کہ اگر آپ اپنے لیے کچھ نہیں کہہ سکتے تو آپ کیا چاہتے ہیں۔

ریسپیکٹ فارم کا استعمال اکثر ان علاجوں کی نشاندہی کرنے کے لیے کیا جاتا ہے جو شاید کوئی نہیں چاہتا اور/یا وہ علاج جنہیں ان کے صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور سمجھتے ہیں کہ اب انہیں کوئی فائدہ نہیں پہنچائیں گے۔اگر لوگوں کی صحت کے حالات بہتری سے بدتر ی کی طرف جا رہے ہیں تو ان چیزوں کے بارے میں پیشگی غور کرنا مفید ہو سکتا ہے جیسے کہ آیا وہ ہسپتال میں واپس جانا چاہیں گے اور، اگر ہسپتال میں ہیں تو ان کے لیے کس قسم کا علاج مددگار ہو سکتا ہے یا نہیں ۔اس میں اکثر یہ فیصلہ ہوتا ہے کہ آیا انہیں کارڈیو پلمونری ریسیسیٹیشن (سی پی آر) کی کوشش کرنی چاہیے یا نہیں اگر ان کا دل بند ہوجاتا ہےتو۔

یہ کس کے لیے ہے/کیا یہ میرے لیے متعلقہ ہے؟

یہ عمل ان لوگوں کے لیے زیادہ مطابقت رکھتا ہے جن کی صحت کی ضروریات پیچیدہ ہیں، وہ لوگ جو شاید اپنی زندگی کے اختتام کے قریب ہوں اور وہ لوگ جنہیں اچانک طبیعت بگڑ جانے یا دل کا دورہ پڑنے کا خطرہ ہو۔

Author ID: Consultant respiratory physician
Department: CCLI
Printed: September 2023
Review date: September 2025
Version: 01
Leaflet number: PI 234 (Urdu – translated by Cintra)

Compassion Excellence Collaboration

Large print copies and alternative language versions of this leaflet can be made available on request.

Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust
Papworth Road, Cambridge Biomedical Campus, Cambridge CB2 0AY
Tel: 01223 638000
www.royalpapworth.nhs.uk

© 2023 Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust

A member of Cambridge University Health Partners

View a digital version of this leaflet by scanning the QR code