

# Supportive and palliative care team on critical care area

## ਨਾਜ਼ੁਕ ਦੇਖਭਾਲ ਖੇਤਰ 'ਤੇ ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ

ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ

ਅਸੀਂ ਪਛਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਇੰਨਾ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਮਝਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਅਕਸਰ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹੈ।

### ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀ ਹੈ?

ਸਪੋਰਟਿਵ ਅਤੇ ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਟੀਮ+Royal Papworth Hospital ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਨਲੇਵਾ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਸੁਸ਼ੀਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਪੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਸਾਡਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੰਮ 'ਸਹਾਇਕ' ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਹਿੱਸਾ 'ਪੈਲੀਏਟਿਵ' ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜੋ ਜਲਦੀ ਮਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਨਾਜ਼ੁਕ ਦੇਖਭਾਲ 'ਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਾਡੇ ਹਵਾਲੇ ਲਗਭਗ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਕ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

### ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਹੈ?

ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਪਚਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਇੱਕ ਮਾਹਰ ਰਿਜ਼ਸਟਰਾਰ, ਮਾਹਰ ਨਰਸਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਟੀਮ ਸੈਕਟਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਟੀਮ ਪੂਰੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਨਾਜ਼ੁਕ ਦੇਖਭਾਲ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਚੈਪਲੇਨੀ, ਗਰੰਥੀ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਆਦਿ।

### ਟੀਮ ਕੀ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਇੱਥੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਪੱਧਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਨਾਲ

ਸਮਾਜਿਕ, ਵਿੱਤੀ ਜਾਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਕਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਨਾਜ਼ੁਕ ਦੇਖਭਾਲ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਅਸੀਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਇਹ ਵਧੇਰੇ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।

**ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਆਹਮੇ, ਸਾਹਮਣੇ ਸੇਵਾ ਹੈ, ਸਟਾਫ਼ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 09:00 ਅਤੇ 17:00 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਫੋਨ ਨੰਬਰ 01223 638747।**

ਨਾਜ਼ੁਕ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਮਿਹਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਵੀ ਰੈਫਰਲ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂ ਰੈਫਰ/ਪੁੰਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਗੰਭੀਰ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

Author ID: Supportive and Palliative Care Specialist Nurse  
 Department: Supportive and Palliative Care  
 Printed: September 2023  
 Review date: September 2025  
 Version: 01 Punjabi - Translated by Cintra  
 Leaflet number: PI 242



Large print copies and alternative language versions of this leaflet can be made available on request.

Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust  
 Papworth Road, Cambridge  
 Biomedical Campus,  
 Cambridge CB2 0AY  
 Tel: 01223 638000  
[www.royalpaworth.nhs.uk](http://www.royalpaworth.nhs.uk)

© 2023 Royal Papworth Hospital NHS Foundation Trust  
 A member of Cambridge University Health Partners

View a digital version of this leaflet by scanning the QR code

